

HOL DIR DEINEN UNTERHALTS- GUIDE

Vollgepackt mit
rechtlichen Infos und
praktischen Tipps, wie
Du zu Deinem Unterhalt
kommst und welche
Beihilfen Dir zustehen.



UNTERHALTSGUIDE ALS DOWNLOAD



Website: verein-fema.at

Facebook: [@feministischealleinerzieherinnen](https://www.facebook.com/feministischealleinerzieherinnen)

Twitter: [@Verein_FEMA](https://twitter.com/Verein_FEMA)

Instagram: [@verein_fem.a](https://www.instagram.com/verein_fem.a)

LinkedIn: [@verein-fem-a](https://www.linkedin.com/company/verein-fem-a)

YouTube: [@verein_fem.a](https://www.youtube.com/channel/UC...)



+43 676 77 21 606

FEM.A Telefon

für Gespräche über das eigene Obsorge-,
Kontaktrechts- oder Unterhaltsverfahren

Du hast Fragen zu Pflegschaftsverfahren,
zur Familiengerichtshilfe, zum Kinderbeistand,
zur Elternberatung, zur Verfahrenshilfe, zum Unterhalt,
zum Kontaktrecht, zur Obsorge oder ähnlichen Themen?

Die aktuellen Telefonzeiten findest Du auf
unserer Webseite verein-fema.at

**FEM.A IST GANZ OHR
FÜR DEINE PROBLEME**

FEM.A

ENDLICH 18!

Und was ist jetzt
mit dem Unterhalt?



Endlich 18!

Offiziell erwachsen zu sein ist ein besonderer Schritt in Deinem Leben. Das muss gefeiert werden! Bestimmt bist Du voller Pläne und Zukunftsprojekte, die nur darauf warten, Wirklichkeit zu werden.

Bis jetzt hat sich ein Elternteil um Deinen Unterhalt gekümmert? **Ab 18 musst Du Dich jetzt selbst darum kümmern**, dass Du Unterhalt von Deinem unterhaltspflichtigen Elternteil bekommst. **Aber wie gehst Du am besten vor?**

Mit unserem **Unterhalts-Guide** möchten wir Dir rechtliche Informationen und praktische Tipps geben, damit Du zu **Deinem Recht** bzw. zu **Deinem Unterhalt** kommst und **welche Beihilfen** Dir zustehen.



Wir helfen Dir mit **Tipps und Infos**, dass Du ein **autonomes** und **selbstbestimmtes Leben** führen kannst. Wie das geht? Wir klären Dich über **Deine Rechte** auf und wollen Dich bestärken, diesen wichtigen Schritt zu tun. Denn für viele junge Erwachsene ist es nicht leicht und emotional belastend, den eigenen unterhaltspflichtigen Elternteil selbst um Geld fragen zu müssen. Sei Dir sicher – **das ist Dein Recht und Du bist kein*e Bittsteller*in**.

Im Unterhalts-Guide erfährst Du, wie Du Deine Projekte finanzieren kannst und helfen Dir, Dein Recht auf eine **gute Ausbildung** und einen guten Start in Dein **unabhängiges Leben** durchzusetzen, denn Du schaffst Dir damit die **Basis eines selbstbestimmten Lebens!**

Was Du in diesem Guide erfährst:

- Was bedeutet „**Unterhalt**“ und warum steht er mir zu?
- Wer bekommt den **Kindesunterhalt**?
- Muss ich das lernen, was meine Eltern wollen, damit ich **Unterhalt** bekomme?
- Wer muss mir **Unterhalt** zahlen und wie viel?
- Warum ist es wichtig, **Unterhalt** zu beziehen?
- Woher weiß ich, wie viel meine Eltern verdienen?
- Wie gehe ich am besten vor, um an meinen **Unterhalt** zu kommen?
- Wenn das Reden nicht hilft: Jetzt geht es vor Gericht!
- Deinen Elternteil* klagen – warum ist das so schwierig?
- Wie funktioniert ein **Unterhaltsprozess**?
- Welches **finanzielle Risiko** gehe ich ein?
- Wie funktioniert die **Verfahrenshilfe**?
- Welche Verpflichtungen gehe ich ein, wenn ich **Unterhalt** beziehe?
- Welche **finanziellen Beihilfen** gibt es?

Diese und noch viel mehr Themen findest Du im Unterhaltsguide.