

## Du bist Alleinerzieherin?

## Oder wirst Du es bald?

Wir sind für Dich da!



„Durch FEM.A habe ich gesehen, dass ich nicht allein in meiner Situation bin. Die Beratung und die Webinare haben mir viel Kraft gegeben, für meine Familie zu kämpfen!“

Sybille F. aus Wien



„Durch die ständigen Prozesse habe ich mich hilflos, ausgeliefert und allein gefühlt. Die Beratung hat mir geholfen, wieder klare Gedanken fassen zu können. Mit dem Rat und den Kontakten, die ich über die FEM.A Helpline erhalten habe, habe ich Mut geschöpft.“

Katharina S., Salzburg



Website: [verein-fema.at](http://verein-fema.at)

Facebook: [@feministischealleinerzieherinnen](https://www.facebook.com/@feministischealleinerzieherinnen)

X (formerly Twitter): [@Verein\\_FEMA](https://www.x.com/@Verein_FEMA)

Instagram: [@verein\\_fem.a](https://www.instagram.com/@verein_fem.a)

LinkedIn: [@verein-fem-a](https://www.linkedin.com/@verein-fem-a)

Youtube: [@verein\\_fem.a](https://www.youtube.com/@verein_fem.a)



FEM.A Helpline

**+43 676 77 21 606**

Du bist nicht allein mit Deinen Sorgen, Ängsten und Nöten. Bei der **FEM.A Helpline** bieten wir Dir psychosoziale Beratung und Begleitung an und geben Dir gerne Informationen und Tipps zu Obsorge-, Kontaktrechts- und Unterhaltsverfahren.



**Unterstütze uns - deine Spende hilft!**

Unser Spendenkonto: AT75 2011 1843 3120 1100



Mit freundlicher Unterstützung von

 **Bundesministerium**  
Soziales, Gesundheit, Pflege  
und Konsumentenschutz

FEM.A

Verein Feministische Alleinerzieherinnen - FEM.A

**Für starke Mütter und  
glückliche Kinder.**



**Alleinerzieherin?**

**Single Mum?**

### Unsere Angebote

Verschiedene Umstände können dazu führen, dass sich die Wege von Eltern trennen. Manche Mütter erziehen ihre Kinder von Anfang an allein. In vielen Fällen lassen sich Fragen zu Unterhalt, Kontaktrecht und Obsorge zwischen den Eltern nicht einvernehmlich klären.

- **Kostenlose Beratung bei der FEM.A Helpline:** Unsere spezialisierte psychosoziale Beraterin begleitet Dich bei Deinen aktuellen Problemen und in akuten Krisen. Erfahre Tipps zu Obsorge-, Kontaktrechts- und Unterhaltsverfahren, sowie finanziellen Beihilfen.
- **Beratung per E-Mail**
- **Monatlicher Newsletter** mit aktuellen Infos zu unseren Webinaren, Neuerungen im Familienrecht, bei finanziellen Beihilfen und unseren neuesten Publikationen.

- **Kostenlose Webinare** mit Expertinnen wie feministischen Rechtsanwältinnen, Psychologinnen, Psychotherapeutinnen, Coaches, u.a., die Spezialwissen vermitteln (z.B. Pflegschafts- und Obsorgeverfahren, Verhalten bei Gutachten, Finanzielle Beihilfen etc.).
- **Vermittlung** von spezialisierten, feministischen Rechtsanwältinnen, Klinische- und Gesundheitspsychologinnen, Psychotherapeutinnen, Coaches, Sozialberaterinnen und Elternberaterinnen, die mit strittigen Trennungen Erfahrung haben.
- **Austausch im Safe Space:** Mitgliederforum
- **Videothek im Mitgliederbereich:** Aufzeichnungen von zahlreichen Webinaren zu Familienrecht, Obsorge, Kontaktverweigerung des Kindes, Narzissmus, strategisches Verhalten vor Gericht, wie man sich selbst emotional in Sicherheit bringt, alles zum Thema Gerichtsgutachter\*innen und vieles mehr.
- Wir schaffen **Awareness** durch Pressearbeit, um auf die Missstände in Österreich bezüglich der Situation von Alleinerzieherinnen aufmerksam zu machen.
- **Bleib am Ball** und folge uns auf Facebook, Instagram, Twitter, LinkedIn und YouTube.



### Unsere Aufgabe

Wir machen es uns zur Aufgabe, Dich auf Deinem Weg zu begleiten, Dich zu stärken, über Deine Rechte zu informieren und Seite an Seite mit Dir zu kämpfen.



Foto © Fotostudio Bechyna

*„Alleinerzieherinnen bekommen ab dem Zeitpunkt der Trennung vom Kindsvater die volle Wucht der Diskriminierung zu spüren. Ich habe es mir zur Aufgabe gemacht, für Gleichberechtigung zu kämpfen und Alleinerzieherinnen und ihre Kinder zu stärken. Wir glauben Dir! Wir sind für Dich da!“*

*Andrea Czak, Obfrau und Gründerin des Vereins FEM.A*