

„Durch FEM.A habe ich gesehen, dass ich nicht allein in meiner Situation bin. Die Beratung und die Webinare haben mir viel Kraft gegeben, für meine Familie zu kämpfen!“

Sybillie F. aus Wien



Alleinerzieher*innen in Österreich

- 234.000 alleinerziehende Mütter leben in Österreich
- 49% der Kinder von Alleinerzieher*innen bekommen keinen Unterhalt
- 54% der Kinder unter 14 Jahren in Ein-Eltern-Haushalten sind armuts- oder ausgrenzungsgefährdet



Unsere Arbeit

- Jährlich über 1.200 Beratungen von Frauen
- Jährlich über 40 Beiträge in Presse, Fernsehen, Podcasts und Radio



FEM.A im Internet

- 95% der Follower sind Frauen
- Wir erreichen jährlich mehr als 350.000 Menschen über Social Media Kanäle und Webseiten



Website: verein-fema.at

Facebook: [@feministischealleinerzieherinnen](https://www.facebook.com/feministischealleinerzieherinnen)

X (formerly Twitter): [@Verein_FEMA](https://twitter.com/Verein_FEMA)

Instagram: [@verein_fem.a](https://www.instagram.com/verein_fem.a)

LinkedIn: [@verein-fem-a](https://www.linkedin.com/company/verein-fem-a)

YouTube: [@verein_fem.a](https://www.youtube.com/verein_fem.a)



FEM.A Helpline

+43 676 77 21 606

Du bist nicht allein mit Deinen Sorgen, Ängsten und Nöten. Am **FEM.A Helpline** bieten wir Dir psychosoziale Beratung und Begleitung an und geben Dir gerne Informationen und Tipps zu Obsorge-, Kontaktrechts- und Unterhaltsverfahren.



Unterstütze uns – deine Spende hilft!

Unser Spendenkonto: AT75 2011 1843 3120 1100



empowered by

 **Bundesministerium**
Soziales, Gesundheit, Pflege
und Konsumentenschutz

SCHENKEN SIE ZUKUNFT!

Ermöglichen Sie mit Ihrer Spende Alleinerzieher*innen und ihren Kindern eine Chance auf ein würdevolles Leben!

FEM.A

Unsere Werte und Ziele

FEM.A ist unabhängig, überparteilich, feministisch, laizistisch, intersektional, antirassistisch und inklusiv.

Wir vertreten insbesondere die Werte der UN-Menschenrechtskonvention, die UN-Kinderrechtskonvention und der Istanbul Konvention.

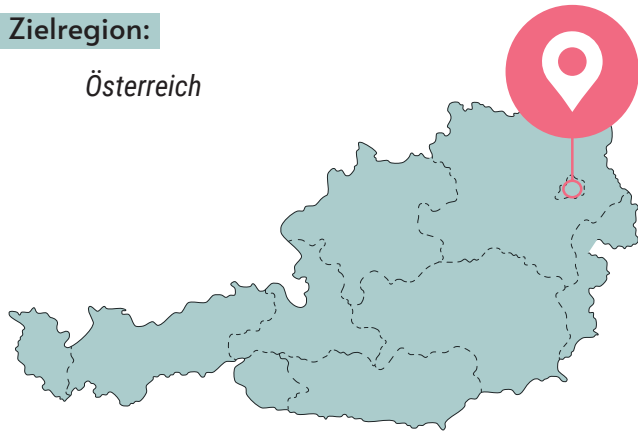
Wir geben Alleinerzieher*innen eine Stimme, damit sie von der Gesellschaft gehört werden und bieten ihnen konkrete Hilfe zur Verbesserung ihrer Lebenssituation.

Unsere Zielgruppe:

Alleinerziehende Mütter und Mütter in Trennungssituation

Zielregion:

Österreich



FEM.A bietet alleinerziehenden Müttern in Österreich Stärkung, kostenlose Bildung und Information:

- 3 - 4 kostenlose Webinare und Workshops pro Monat mit Expert*innen wie feministischen Rechtsanwältinnen, Psychotherapeutinnen u.a. in Lebensbereichen, die Alleinerzieher*innen besonders betreffen (z.B. Altersvorsorge, Gehaltsverhandlung, Pflegschafts- und Sorgereverfahren)
- Videothek mit über 40 Webinaren zum Nachschauen im Mitgliederbereich
- Beratung bei FEM.A Helpline und Beratung per E-Mail
- Monatlicher Newsletter mit Veranstaltungshinweisen, Informationen und Empfehlungen
- Regelmäßige Updates und Interaktionen auf Facebook, Twitter, Instagram und LinkedIn
- Vernetzung im Safe Space des Mitgliederforums zum Austausch unter Betroffenen
- Vermittlung von spezialisierten Anwältinnen, Gutachterinnen, Psychologinnen, Psychotherapeutinnen, inklusive Vermittlung kostenloser Erstberatung
- Öffentlichkeitsarbeit, um auf Missstände und Hürden für Alleinerzieher*innen aufmerksam zu machen
- Impulse für die Politik zur Verbesserung der Situation von Alleinerzieher*innen



Foto © Fotostudio Bechlyna

*„Gemeinsam können wir es schaffen, Alleinerzieher*innen in Österreich den Rücken zu stärken, damit sie positiv in die Zukunft schauen und als Familie ein zufriedenes Leben führen können.“*

Andrea Czak
Obfrau und Gründerin des Vereins FEM.A

Die Vereinsobfrau Andrea Czak, selbst alleinerziehende Mutter, setzt sich seit 2017 als politische Aktivistin für alleinerziehende Mütter und ihre Kinder ein. 2019 gründete sie FEM.A, um für die Gleichberechtigung von alleinerziehenden Müttern und ihren Kindern zu kämpfen.