

# DEIN WEG ZUM KINDESUNTERHALT

Vollgepackt mit  
rechtlichen Infos und  
praktischen Tipps, wie  
Du zu Deinem Unterhalt  
kommst.



UNTERHALTSGUIDE ALS DOWNLOAD



Website: [verein-fema.at](http://verein-fema.at)

Facebook: [@feministischealleinerzieherinnen](https://www.facebook.com/feministischealleinerzieherinnen)

Twitter: [@Verein\\_FEMA](https://twitter.com/Verein_FEMA)

Instagram: [@verein\\_fem.a](https://www.instagram.com/verein_fem.a)

LinkedIn: [@verein-fem-a](https://www.linkedin.com/company/verein-fem-a)

YouTube: [@verein\\_fem.a](https://www.youtube.com/channel/UC...)



**+43 676 77 21 606**

**FEM.A Helpline**

**WIR HABEN EIN OFFENES OHR  
FÜR DEINE SORGEN!**

An der FEM.A-Helpline beantworten wir Deine Fragen zu:

Kindegeld

Finanziellen Schwierigkeiten

Nachtrennungsgewalt

Trennung und Scheidung

Familienpsychologische Gutachten

Obsorge und Kontaktrecht

Pflegschaftsverfahren

Familiengerichtshilfe

Kinder- und Jugendhilfe

Kinderbeistand

Elternberatung und Mediation

Verfahrenshilfe, etc.

FEM.A

DEIN WEG ZUM  
KINDESUNTERHALT

# Ein gutes Leben für Dein Kind und Dich!

Du hast Dich vom Vater Deines Kindes getrennt oder stehst kurz davor? Ein Kind allein zu erziehen ist teuer. Vor allem die Wohnkosten und die Kosten für die Haushaltsenergie bleiben nach der Trennung gleich wie zuvor, doch Du musst nun alles allein bezahlen.

Jedes Kind hat ein Recht auf Unterhalt ab der Geburt. Bei einer Trennung oder Scheidung steht Deinem Kind Geldunterhalt zu. Wenn Du Dein Kind hauptsächlich betreust, musst Du den Kindesunterhalt für das Kind einfordern. Das ist wichtig, damit Du Deinem Kind ein gutes Leben ermöglichen kannst. Wir zeigen Dir, wie's geht!



## Die Vision von FEM.A

Wir setzen uns als Verein für starke Mütter und ihr Recht auf ein sorgenfreies Leben ein. Für ihre Kinder und ihr Recht auf eine glückliche Kindheit. Dieser Guide soll zur Sicherung des Lebensunterhalts Deiner Familie und so auch zur Wahrung des Kindeswohls beitragen.

## Das erfährst Du in unserem Unterhalts-Guide

- Was sind die juristischen Grundlagen
- Wie viel Unterhalt Deinem Kind zusteht
- Was Sonderbedarf ist
- Wie sich das Wechselmodell auf den Unterhalt auswirkt
- Wie man sich auf den Kindesunterhalt einigen kann
- Wie Du den Kindesunterhalt einfordern kannst
- Ob Dich Kosten erwarten
- Wie ein Unterhaltsverfahren abläuft
- Infos zur Verfahrenshilfe
- Was Du tun kannst, wenn Du von Gewalt betroffen bist
- Was Du tun kannst, wenn der Unterhaltspflichtige nicht (genug) zahlt oder sein Einkommen verringert
- Wie der Unterhalt bei Selbständigen bemessen wird

